

1. MYG健康宣言

当社は、2017年から従業員の健康づくりを積極的に推進してまいりました。健康増進の取組みをいっそう推進するため、「MYG健康宣言」として基本方針を明文化しました。

MYG健康宣言

私たちは、明治安田グループの一員として、確かな安心をいつまでもお客さまに提供し、人に一番やさしい損害保険会社として社会に貢献できるよう、生き活きと働きがいのある職場の実現と、従業員のこころと身体の健康づくりに努める健康増進経営を展開していきます。

基本方針

当社は、「働きがい」「働きやすさ」のある職場づくりを追求することを掲げ、「働き方改革」を通じた業務効率化による生産性の向上や労働時間管理の高度化を図るとともに、これらの取組みと連携しつつ、従業員の健康がすべての基盤であるとの認識のもと、従業員が自らの健康に対する正しい知識に基づき、積極的に取り組むことができる環境を整備します。

3つの取組み

特に、以下の3項目について重点的に取り組みます。

1. 生活習慣病への取組み

生活習慣病は、健康的な生活習慣の継続により予防可能であると考え、「運動習慣」「減量（適正体重維持）」に重点的に取り組むことができるよう支援します。

2. メンタルヘルスへの取組み

こころの健康の早期発見・早期対応に取り組むとともに、従業員が自らセルフケアし未然防止できるよう支援します。

3. 過重労働の防止

過重労働による心身の不調者を発生させないことで、すべての役職員が働きやすい職場づくりを実現します。

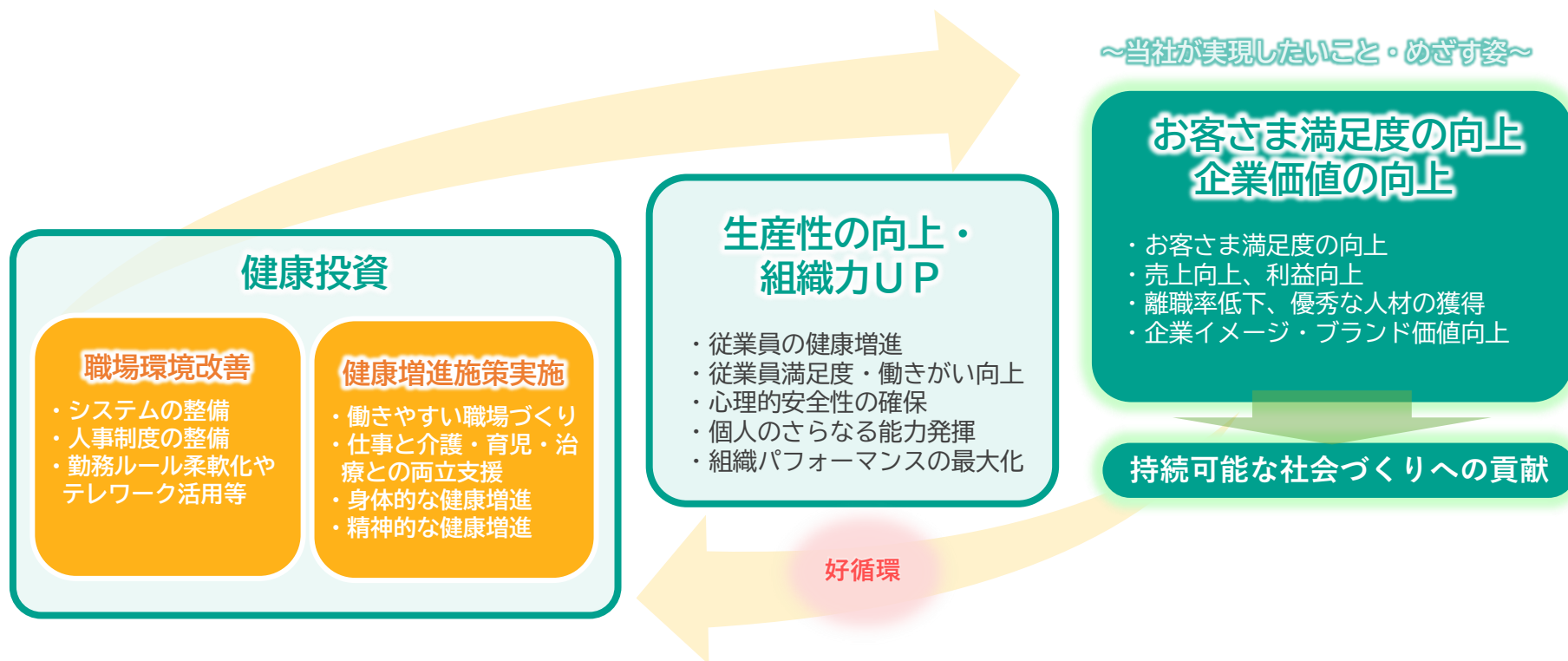
2. 健康経営を通じてめざす姿

当社では、健康経営®でめざす姿、健康経営を通じて解決したい経営課題、それらに向けた各種健康増進施策とのつながりを、ストーリーとして組み立てた「全体像」と「戦略マップ」を策定しました。

【全体像】

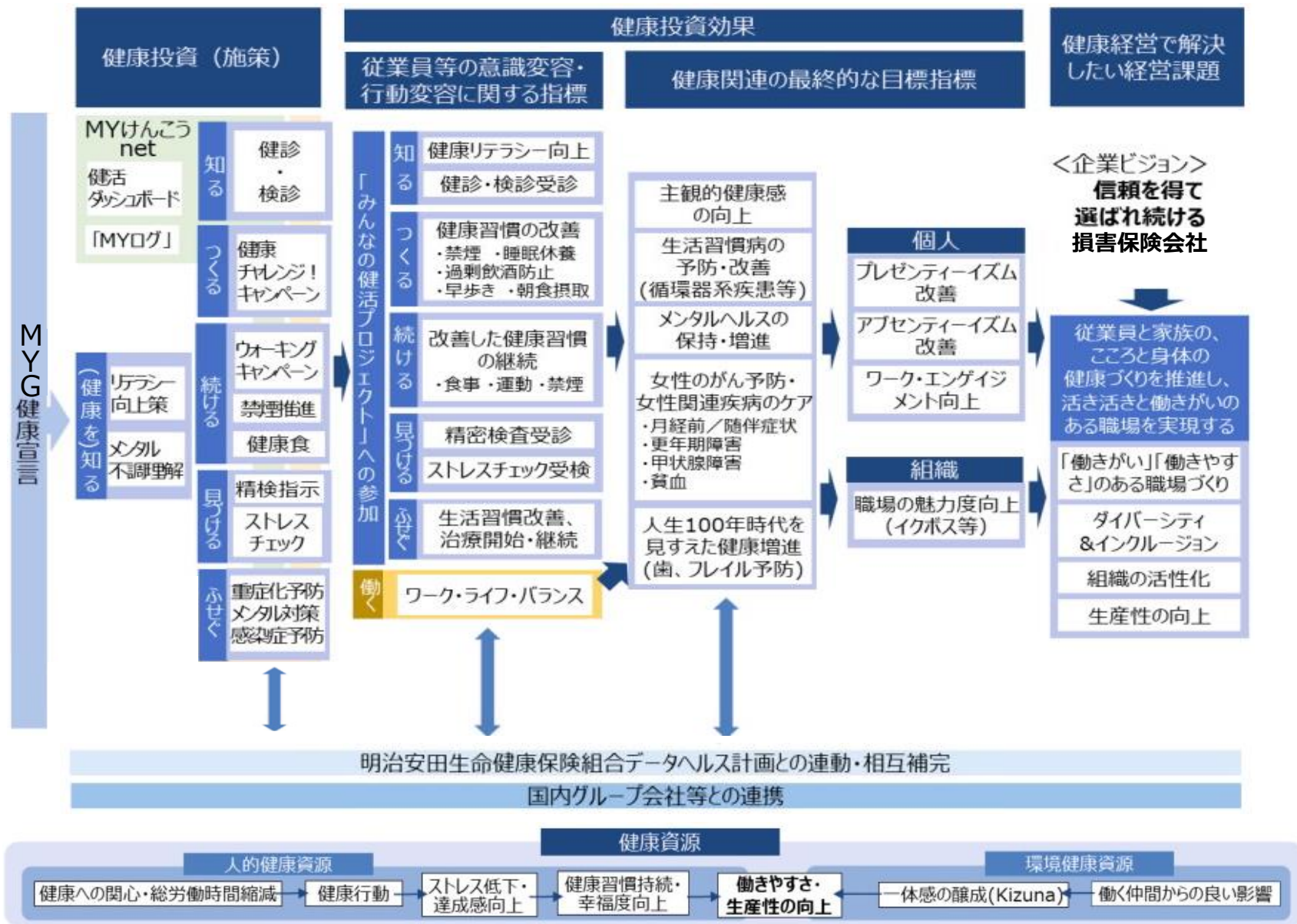
MYG健康ストーリー

積極的な健康投資による従業員の健康増進・活力向上を促すことで、個人や組織の生産性を向上させ、結果としてお客さま満足度や企業価値の向上を実現します。



2. 健康経営を通じてめざす姿

【戦略マップ】



3. 推進体制

健康経営の取組みに関する協議・推進のため、衛生委員会のほか、みんなの健活プロジェクト推進SWG等を設置し、相互に連携のうえ各種施策に取り組んでいます。

各種健康増進施策のモニタリングおよび効果検証については、経営トップが参加する「経営会議」等に報告し、PDCAサイクルを回すことで、健康経営の継続的改善を図っています。

経営会議・経営計画委員会

報告・意見交換

	A. 企画部(人事G)	B. 衛生委員会 (産業医・衛生管理者など)	C. みんなの健活プロジェクト・ 働き方改革推進SWG(経営計 画委員会傘下)	D. Kizuna運動
	産業保健スタッフ等			
役割	全社調整等	安衛法への対応	各種認定の取得・施策推進	企業風土・ブランド創造
実施 事項	健康づくり計画の 策定・推進・評価など	すべての企業が求められる 法令遵守(必須)	認定基準を活かした取組みに 関する各部への周知・推進	左記の取組みに縛られない 創意工夫のある取組み

全社取組事項の推進・各職場における取組みの支援、相談・連携等

管理監督者(ラインケア)

部下からの相談対応やストレスチェックの結果等に基づく職場環境等の改善

職員等(セルフケア)